



**SVDE ASDD**

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen

Association suisse  
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i



# Dietista ASDD

SVDE ASDD  
Altenbergstrasse 29  
Postfach 686  
CH-3000 Bern 8

T 031 313 88 70  
F 031 313 88 99  
service@svde-asdd.ch  
www.svde.ch / www.asdd.ch

2017 © SVDE ASDD  
Adrian Rufener  
Gabriela Fontana  
Sandra Jent

# Dove

---

## **lavorano le dietiste e i dietisti ASDD?**

Le dietiste e i dietisti riconosciuti a norma di legge, grazie alla loro pluriennale formazione di base solida e molto ampia, sono attivi in svariati settori.

### **Settore clinico-terapeutico**

---

- › Cura ambulatoriale di clienti singoli o in gruppi con l'obiettivo di migliorare la situazione nutrizionale e lo stato di salute della singola persona
  - › Cura stazionaria di persone ospedalizzate con l'obiettivo di sostenere in modo ottimale il processo di guarigione e mantenere o migliorare lo stato nutrizionale
- 

Ad esempio in ospedali, studi privati, case di cura, centri per la riabilitazione o home-care.

### **Public Health**

---

- › Lavoro in progetti per la promozione della salute o la prevenzione, al fine di influenzare positivamente il comportamento alimentare di determinati gruppi di popolazione
  - › Ottimizzazione dell'offerta culinaria nella ristorazione collettiva
  - › Influsso sul contesto volto a promuovere la salute, così da fare della scelta sana la scelta più semplice
- 

Ad esempio presso Confederazione e Cantoni, istituzioni come l'Associazione Svizzera per il Diabete, nella promozione della salute aziendale o nella ristorazione collettiva

## Industria alimentare e farmaceutica

---

- > Funzione di consulente per le innovazioni e l'ulteriore sviluppo di prodotti per quel che riguarda aspetti legati alla salute e alla legislazione sulle derrate alimentari
  - > Esecuzione di valutazione di prodotti conforme alle linee guida
  - > Management di progetti nel settore nutrizione e salute
  - > Sviluppo ed elaborazione di materiale didattico
- 

Ad esempio in aziende e gruppi industriali o su mandato

## Ricerca e insegnamento

---

- > Raccolta di dati rilevanti per provare l'utilità di una determinata terapia nutrizionale adeguata a un presente problema di alimentazione
  - > Trasmissione delle attuali conoscenze sul modo di alimentarsi che copre i fabbisogni, promuove la salute o ha un determinato effetto terapeutico
  - > Formazione di altre professioni del settore sanitario
- 

Ad esempio in scuole universitarie professionali e progetti di ricerca

# Chi

## sono le dietiste e i dietisti ASDD?

Di consulenti dietetici ce ne sono molti, ma solo il titolo «BSc in Nutrizione e Dietetica» (secondo il vecchio diritto: dietista diplomata/o SSS) è riconosciuto a norma di legge, abilita a esercitare professionalmente il mestiere e autorizza a fatturare le prestazioni fornite a carico dell'assicurazione di base della cassa malati. Al fine di rendere visibile quali dietisti soddisfino questi criteri, è stato creato il marchio «dietista ASDD», che può essere usato unicamente dai membri dell'associazione professionale. Il marchio garantisce che il o la dietista ASDD:

- 
- › Ha un **diploma di scuola universitaria professionale** «BSc in Nutrizione e Dietetica» o un diploma secondo il vecchio diritto a livello di «scuola specializzata superiore» come «dietista diplomata/o SSS»
- 
- › È **riconosciuto a norma di legge** ai sensi dell'art. 50a, cpv. 1, lett. a OAMaI
- 
- › Svolge la professione in modo **scientificamente fondato** e basato su principi etico-professionali
- 
- › Mantiene alto il livello delle competenze necessarie alla sua attività professionale, frequentando regolarmente corsi di **formazione continua**
- 
- › Si impegna a rispettare il **codice deontologico** e il **codice etico** propri dell'associazione.
-