

**Mitgliederversammlung und Impulsnachmittag 2017**

## **"Wenn das Gewicht ein anderes Gewicht bekommt"**

### **Psychologische Aspekte der Adipositasbehandlung**

Donnerstag, 11. Mai 2017  
Luzerner Kantonsspital, 6000 Luzern



Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Am diesjährigen Impulsnachmittag des Fachverbandes akj legen wir den Schwerpunkt auf das Thema „psychologische Aspekte der Adipositasbehandlung“. Nebst der regelmässigen und vielseitigen Bewegung, kombiniert mit einer ausgewogenen Ernährung, ist für übergewichtige Kinder und Jugendliche das psychische Wohlbefinden von zentraler Bedeutung, um die nötige Motivation zur dauerhaften Verhaltensänderung zu finden.

Übergewichtige Kinder und ihre Familien werden im Rahmen der multiprofessionellen Therapien auch psychologisch begleitet und gefördert.

In den Plenumsreferaten lernen Sie das interdisziplinäre Behandlungsmodell des Kantonsspitals Luzern sowie Coachingmöglichkeiten für Eltern von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen kennen. In den Workshops erhalten Sie anschliessend die Möglichkeit das diesjährige Schwerpunktthema mit einem direkten Bezug zur Praxis zu erleben. Einerseits widmen wir uns der Fragestellung, wie die Ernährungspsychologie oder die psychologische Ernährungsberatung bei Übergewicht bzw. Binge eating helfen kann, andererseits erfahren Sie, wie die Früherkennung und Behandlung von Essstörungen im Rahmen der Adipositasbehandlung sich auf diese auswirkt.

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen und einen anregenden Austausch.

Freundliche Grüsse

Patrick Pasi  
Co-Präsident Fachverband akj

# Programm

Donnerstag 11. Mai 2017, Luzerner Kantonsspital

---

10.30 - 12.00 Uhr	<b>Mitgliederversammlung Fachverband akj</b>
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen (nach Voranmeldung)
13.00 - 13.15 Uhr	Empfang
13.15 - 13.30 Uhr	<b>Begrüssung und Information (d)</b> Patrick Pasi, Leitender Arzt Ambulante Dienste, Luzerner Psychiatrie, Co-Präsidium Fachverband akj
13.30 - 13.40 Uhr	<b>Adipositas - Interdisziplinärer Ansatz im Kinderspital Luzern (d)</b> Prof. Dr. med. Thomas J. Neuhaus, Departementsleiter Kinderspital und Chefarzt Pädiatrie, Kinderspital Luzern
13.40 - 14.20 Uhr	<b>L'ouverture émotionnelle: nouvel outil de coaching pour les parents d'enfants obèses (f)</b> Bertrand Crottet, Psychologue psychothérapeute FSP, CHUV Lausanne
14.20 - 14.50 Uhr	Pause
14.50 - 16.50 Uhr	<b>Workshops (2 Runden)</b>
1. Runde 14.50 - 15.40 Uhr	<b>A Essen als Genuss - wie kann die Ernährungspsychologie bei Übergewicht helfen? (d)</b> Dr. Robert Sempach, Projektleiter Gesundheit und club minu, Direktion Kultur und Soziales, Migros-Genossenschafts-Bund
2. Runde 15.50 - 16.40 Uhr	<b>B Ernährungspsychologische Behandlungsstrategien bei Binge-eating-disorder für Kinder und Jugendliche (d)</b> Jsabella Zädow, dipl. Ernährungsberaterin FH, Körperzentrierte Psychologische Beraterin IKP, Projektmanagement Adipositaszentrum Luzerner Kantonsspital
	<b>C Früherkennung, Frühintervention und therapeutische Strategien für Kinder und Jugendliche mit Essstörungen in der Adipositasbehandlung (d)</b> Dr. med. Bettina Isenschmid, M.M.E., Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Psychosomatik SAPP, KEA Zofingen
16.50 - 17.00 Uhr	<b>Zusammenfassung, Abschluss und Ausblick (d)</b> Patrick Pasi, Fachverband akj

---

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Die Referate und Workshops werden auf Deutsch oder Französisch gehalten. Es wird keine Simultanübersetzung angeboten.

# Informationen

## Anmeldung

Online-Anmeldung unter [www.akj-ch.ch/veranstaltungen](http://www.akj-ch.ch/veranstaltungen)

Anmeldeschluss 1. Mai 2017

## Teilnahmegebühren

- akj-Mitglied sFr. 60.-
- Nicht-Mitglied sFr. 110.-

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung. Die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

In der Teilnahmegebühr sind der Zutritt zum Impulsnachmittag und die Kaffeepause inbegriffen. Das Mittagessen kann (nach Voranmeldung) vor Ort eingenommen und bezahlt werden.

## Annullierungen

Ab 18. April 2017 werden 50% der Teilnahmegebühren, ab 1. Mai 2017 werden 100% der Teilnahmegebühren erhoben.

## Unterlagen

Die von den Referenten zur Verfügung gestellten Präsentationen und Unterlagen können nach der Veranstaltung im Mitgliederbereich unter [www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch) heruntergeladen werden.

## Akkreditierung

Die Veranstaltung wurde von folgenden Organisationen als Fort-/Weiterbildung anerkannt:

- Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie SGP  
Antrag Kernfortbildung Kreditpunkte
- Schweizerischer Verband dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH SVDE  
Antrag Kreditpunkt
- Psychologische Berufsverbände FSP, SBAP und ASP rechnen die effektive Zeit bzw. einzelne Module als Fortbildung an und die SAPP 6 Credits.



## Anreise und Lageplan

Luzerner Kantonsspital, 6000 Luzern

Mit dem öffentlichen Verkehr: Die Buslinien 18 und 19 führen vom Bahnhof Luzern direkt zum Luzerner Kantonsspital.

Mit dem Auto: Das Luzerner Kantonsspital liegt an der nordwestlichen Peripherie des Stadtzentrums von Luzern. Vom Stadtzentrum erreichen Sie uns aus der City (Bahnhof, See, Altstadt), via Seebrücke, Zürichstrasse, Schlossberg, Spitalstrasse oder via Pilatusstrasse, Baselstrasse, Kreuzstutz, Spitalstrasse. Von der Autobahn her wählen Sie die Ausfahrt „Emmen Süd“ oder „Luzern Zentrum“. Folgen Sie danach der Signalisation „Spital“.

Es wird empfohlen für die Anreise die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen.

Weitere Informationen zur Anreise finden Sie unter [www.luks.ch](http://www.luks.ch) > Anreise

[https://www.luks.ch/fileadmin/user\\_upload/Dateien/Allgemein/Plaene/2015\\_Arealplan\\_LUKS\\_Luzern\\_ohne\\_Datum.pdf](https://www.luks.ch/fileadmin/user_upload/Dateien/Allgemein/Plaene/2015_Arealplan_LUKS_Luzern_ohne_Datum.pdf)

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt von

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsstelle Fachverband akj  
Herzogstrasse 1  
5000 Aarau

044 251 54 45  
[info@akj-ch.ch](mailto:info@akj-ch.ch)

[www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)