



**SVDE ASDD**

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen

Association suisse  
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i



**Dietista**  
**ASDD**



**Colophon:**

Editore: © SVDE ASDD

Anno: 2017

Autori:

Adrian Rufener, Gabriela Fontana, Sandra Jent

## Buongiorno!

Nel 2017 l'Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i (ASDD) festeggia i 75 anni di esistenza. Quale associazione professionale indipendente, riunisce a livello nazionale più dell'80% delle dietiste e dei dietisti riconosciuti a norma di legge e si impegna affinché i suoi membri svolgano tutti il loro lavoro con lo stesso alto livello di qualità.

Il sistema sanitario in Svizzera sta cambiando: assistenza integrata, eHealth e sempre maggior specializzazione rappresentano una sfida anche per le dietiste e i dietisti. Per contribuire in modo attivo a plasmare questi cambiamenti, l'ASDD si impegna a livello di politica della formazione e politica professionale con l'obiettivo di rendere trasparenti le competenze della professione e rafforzarne ulteriormente l'immagine.

Mettendo in relazione tra loro in modo scientificamente fondato alimentazione, salute e malattia, le dietiste e i dietisti contribuiscono considerevolmente all'offerta sanitaria per la popolazione svizzera.

Con il presente opuscolo mostriamo chi sono le dietiste e i dietisti ASDD, in quali contesti professionali si possa incontrarli, come lavorano e quale sia il loro contributo attuale e futuro all'offerta sanitaria per la popolazione svizzera.

Buona lettura!

**Gabriela Fontana**  
Presidentessa ASDD





La consulenza nutrizionale nella vita quotidiana clinica

### **Anna-Barbara Sterchi**

*BSc, dietista ASDD,  
capo dietista all'  
Inselspital di Berna*



*In qualità di dietista che opera in ospedale, prescrivo una terapia nutrizionale a seguito di un problema nutrizionale, ad esempio una malnutrizione dovuta a malattia. In questi casi fornisco in modo mirato informazioni sulla nutrizione e insieme agli interessati elaboro delle soluzioni per far sì che la terapia nutrizionale venga seguita anche a casa.*

### **Prof. Dr. med. Zeno Stanga**

*Medico responsabile –  
Clinica universitaria di  
diabetologia, endocrino-  
logia, medicina nutri-  
zionale e metabolismo  
(UDEM) Inselspital, Berna*



*La collaborazione multiprofessionale con i dietisti accresce la qualità della terapia.*

*Vogliamo il meglio per i nostri pazienti. La salute è il nostro obiettivo comune.*

# Chi

## sono le dietiste e i dietisti ASDD?

Di consulenti dietetici ce ne sono molti, ma solo il titolo «BSc in Nutrizione e Dietetica» (secondo il vecchio diritto: dietista diplomata/o SSS) è riconosciuto a norma di legge, abilita a esercitare professionalmente il mestiere e autorizza a fatturare le prestazioni fornite a carico dell'assicurazione di base della cassa malati. Al fine di rendere visibile quali dietisti soddisfino questi criteri, è stato creato il marchio «dietista ASDD», che può essere usato unicamente dai membri dell'associazione professionale. Il marchio garantisce che il o la dietista ASDD:

- 
- > Ha un **diploma di scuola universitaria professionale** «BSc in Nutrizione e Dietetica» o un diploma secondo il vecchio diritto a livello di «scuola specializzata superiore» come «dietista diplomata/o SSS»
- 
- > È **riconosciuto a norma di legge** ai sensi dell'art. 50a, cpv. 1, lett. a OAMaI
- 
- > Svolge la professione in modo **scientificamente fondato** e basato su principi etico-professionali
- 
- > Mantiene alto il livello delle competenze necessarie alla sua attività professionale, frequentando regolarmente corsi di **formazione continua**
- 
- > Si impegna a rispettare il **codice deontologico** e il **codice etico** propri dell'associazione.
-

# Dove

---

## **lavorano le dietiste e i dietisti ASDD?**

Le dietiste e i dietisti riconosciuti a norma di legge, grazie alla loro pluriennale formazione di base solida e molto ampia, sono attivi in svariati settori.

### **Settore clinico-terapeutico**

---

- › Cura ambulatoriale di clienti singoli o in gruppi con l'obiettivo di migliorare la situazione nutrizionale e lo stato di salute della singola persona
  - › Cura stazionaria di persone ospedalizzate con l'obiettivo di sostenere in modo ottimale il processo di guarigione e mantenere o migliorare lo stato nutrizionale
- 

Ad esempio in ospedali, studi privati, case di cura, centri per la riabilitazione o home-care.

### **Public Health**

---

- › Lavoro in progetti per la promozione della salute o la prevenzione, al fine di influenzare positivamente il comportamento alimentare di determinati gruppi di popolazione
  - › Ottimizzazione dell'offerta culinaria nella ristorazione collettiva
  - › Influsso sul contesto volto a promuovere la salute, così da fare della scelta sana la scelta più semplice
- 

Ad esempio presso Confederazione e Cantoni, istituzioni come l'Associazione Svizzera per il Diabete, nella promozione della salute aziendale o nella ristorazione collettiva

### **Industria alimentare e farmaceutica**

---

- › Funzione di consulente per le innovazioni e l'ulteriore sviluppo di prodotti per quel che riguarda aspetti legati alla salute e alla legislazione sulle derrate alimentari
  - › Esecuzione di valutazione di prodotti conforme alle linee guida
  - › Management di progetti nel settore nutrizione e salute
-



Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria USAV

### **Liliane Bruggmann**

*Responsabile Settore  
Nutrizione*



*Grazie al supporto delle/dei dietiste/i, è possibile elaborare e realizzare i progetti della Confederazione nell'ambito della promozione della salute.*

### **Esther Infanger**

*MNutr  
Dietista ASDD*



*L'attività che esercito presso la Confederazione permette, grazie alle mie conoscenze in tema di nutrizione e alimentazione, di influire positivamente sulla salute dell'intera popolazione.*

---

> Sviluppo ed elaborazione di materiale didattico

---

Ad esempio in aziende e gruppi industriali o su mandato

## **Ricerca e insegnamento**

---

> Raccolta di dati rilevanti per provare l'utilità di una determinata terapia nutrizionale adeguata a un presente problema di alimentazione

---

> Trasmissione delle attuali conoscenze sul modo di alimentarsi che copre i fabbisogni, promuove la salute o ha un determinato effetto terapeutico

---

> Formazione di altre professioni del settore sanitario

---

Ad esempio in scuole universitarie professionali e progetti di ricerca

# Come

---

## lavorano le dietiste e i dietisti ASDD?

Il lavoro delle dietiste e dei dietisti ASDD mira a influenzare positivamente la situazione nutrizionale di singole persone o di gruppi di popolazione e il contesto in cui vivono. Organizzano sempre il proprio lavoro in modo efficace, funzionale ed economico.

Le dietiste e i dietisti ASDD sono specialisti delle questioni riguardanti il rapporto tra nutrizione, salute e malattia nonché del cambiamento del comportamento alimentare individuale. Nel loro lavoro tengono sempre conto dei seguenti principi etico-professionali:

---

**Individuale** – orientamento della consulenza sulla base delle esigenze dei gruppi target e quindi dei singoli individui / gruppi di persone e intervento adeguato alla situazione

---

**Analitico** – accurata diagnostica per identificare e definire i problemi alimentari presenti

---

**Strutturato** – modo di procedere orientato ai processi e funzionale, che sostiene un processo di cambiamento costruttivo e orientato a una soluzione

---

**Efficace** – continua verifica dell'efficacia delle misure adottate e, sulla sua base, adeguamento degli ulteriori interventi

---

**Scientificamente fondato** – orientamento alle raccomandazioni pratiche basate sull'evidenza, per garantire il giusto utilizzo delle attuali conoscenze scientifiche in modo adeguato alla situazione e professionalmente corretto

---

**Critico** – Continua riflessione critica e consapevole sul proprio operato, così da poter costantemente sviluppare la propria esperienza professionale

---

**Interprofessionale** – stretta collaborazione con gli altri professionisti coinvolti

---





La consulenza nutrizionale nella promozione della salute

### **Esther Jost**

*Coordinatrice Svizzera  
tedesca  
Federazione Fourchette  
verte Svizzera*



*Per Fourchette verte trasformo i dati scientifici in pasti gustosi ed equilibrati, adeguati alle esigenze dei gruppi a cui sono destinati. A tal fine sono in contatto con cuochi e professionisti del settore della promozione della salute.*

### **Stéphane Montangero**

*Segretario generale  
Federazione Fourchette  
verte Svizzera*



*Per me, collaborare con le dietiste e i dietisti ASDD è garanzia di un impegno deontologico che verte su basi scientifiche solide e regolarmente aggiornate.*



La consulenza nutrizionale nel settore delle cure a domicilio

### **Barbara Richli**

*Dietista ASDD,  
farmadomo home care*



*La cura a domicilio dei pazienti con nutrizione artificiale esige specialisti che dispongano, non solo di approfondite competenze professionali, ma anche delle necessarie competenze sociali. Grazie alla nostra ampia formazione di base pluriennale e al continuo perfezionamento professionale, noi dietiste/dietisti ASDD siamo le persone più adatte per lavorare in questo settore «ambulatorial-terapeutico».*

### **Claudine Resinelli**

*Farmacista FPH,  
Responsabile Settore  
Nutrizione, farmadomo  
home care*



*Da diversi anni le cure a domicilio di pazienti senili, denutriti e dei portatori di sonda nutrizionale rivestono un'importanza sempre maggiore e sono in costante aumento. Collaborando direttamente con medici, farmacisti e personale di cura, la dietista ha il ruolo fondamentale di assicurare che la nutrizione artificiale a casa avvenga nel rispetto delle prescrizioni del medico e che i parenti e il personale si attengano alle istruzioni ricevute.*

# Perché

---

**le dietiste e i dietisti ASDD sono necessari nell'offerta sanitaria odierna e futura?**

L'**effetto positivo di una consulenza nutrizionale** è scientificamente provato: una consulenza nutrizionale professionale contribuisce a diminuire i ricoveri in ospedale, i costi dovuti ai farmaci e le assenze dal lavoro per malattia, migliora la qualità della vita e ha anche **un rapporto costi-utilità positivo**.

Grazie alla loro **formazione altamente qualificata**, alla formazione continua e al rispetto del codice deontologico e del codice etico, le dietiste e i dietisti ASDD sono **i professionisti del settore nutrizione e dietetica**. Con il loro approccio scientificamente fondato e orientato alla pratica, aiutano la popolazione svizzera ad alimentarsi in modo adeguato al suo stato di salute.

Le dietiste e i dietisti ASDD dispongono delle competenze necessarie per avere un'influenza positiva **sulle future sfide della società e in materia di politica sanitaria**. Già oggi le dietiste e i dietisti ASDD sono impegnati in nuovi modelli di assistenza proiettati al futuro. In questo contesto, la collaborazione interprofessionale e i mezzi di comunicazione digitali hanno un ruolo sempre più centrale.

Le dietiste e i dietisti ASDD sono e restano esperti indispensabili per tutti gli aspetti che riguardano la nutrizione, la dietetica e gli alimenti.



**SVDE ASDD**

SVDE ASDD  
Altenbergstrasse 29  
Postfach 686  
CH-3000 Bern 8

T 031 313 88 70  
F 031 313 88 99  
service@svde-asdd.ch  
[www.svde.ch](http://www.svde.ch) / [www.asdd.ch](http://www.asdd.ch)

[www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)